

## Competenties Focusingbegeleider

<i>in jezelf:</i>	<i>in interactie met je cliënt:</i>	<i>in contact met de felt sense</i>
<p><b>PRINCIPES &amp; HOUDING</b> Je kent het belang van contact met je eigen lichaam, aarden en het cultiveren van 'in presence' zijn.</p> <p>Je bent oké met onduidelijkheid, niet weten en met stiltes.</p> <p><b>HERKENNEN</b> Je bent je bewust van je eigen houding, gevoeligheden en van wat er in je omgaat in de interactie met je cliënt.</p> <p><b>HANDELEN</b> Je beheerst de focusvaardigheden van level I tm IV.</p> <p>Als je door iets wordt geraakt ben je in staat je daar niet door te laten leiden en met een focussende houding in presence te blijven.</p>	<p><b>PRINCIPES &amp; HOUDING</b> Je weet dat het belangrijkste is om als mens aanwezig te zijn voor je cliënt, in volledige gelijkwaardigheid.</p> <p>Je weet dat je alleen verantwoordelijk bent voor het proces, niet voor de inhoud.</p> <p>Je kan ontspannen in het besef dat elke sessie zo goed is als die zijn kan.</p> <p>Tranen en pijn bij je cliënt draag je mee zonder te gaan troosten.</p> <p>Je bent je bewust van je eigen grenzen en respecteert deze.</p> <p><b>HERKENNEN</b> Je herkent bij de cliënt signalen van weerstand, afgeleid zijn, of het goed willen doen.</p> <p>Je herkent patronen in jezelf, zoals het willen redden of aandragen van oplossingen.</p> <p><b>HANDELEN</b> Je weet wat er aan de orde moet komen in het kennismakingsgesprek.</p> <p>Je weet wat er aan de orde moet komen bij de introductie van de eerste sessie.</p> <p>Als je wordt gecorrigeerd of als je suggesties niet aanslaan, kan je zonder verdere uitleg of verontschuldigen een andere benadering kiezen.</p> <p>Je respecteert een 'nee' van je cliënt en kan flexibel inspelen op zijn of haar behoefte.</p> <p>Je bent voor je cliënt een voorbeeld van de focussende houding en toepassing van Focusing in het dagelijks leven.</p>	<p><b>PRINCIPES &amp; HOUDING</b> Je kent de principes van het impliciete, interactie en de forward movement.</p> <p>Je kent het principe van 'holding &amp; letting' en de waarde van vaagheid en traagheid.</p> <p>Je vertrouwt op de eigen wijsheid van de felt sense en het proces zonder die te willen beïnvloeden.</p> <p>Je weet dat het oké is als 'iets' ontspant, zonder dat er meteen een volgende ontwikkeling komt</p> <p><b>HERKENNEN</b> Je herkent de ingangen naar een felt sense en de 'groene puntjes' van een felt-shift.</p> <p>Je weet wanneer er sprake is van een felt sense en wanneer van een 'deel van' of een 'iets'.</p> <p>Je herkent het als:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- het lijf nog niet of niet meer meedoet;</li> <li>- je cliënt wil analyseren, fixen of er snel van af zijn;</li> <li>- je cliënt wordt overspoeld en zich identificeert;</li> <li>- er meer 'ietsen' opkomen.</li> </ul> <p><b>HANDELEN</b> Je voelt actief de felt sense van je cliënt in je lijf na.</p> <p>Je kan het opkomen van een felt sense en de daaropvolgende ontwikkeling bevorderen. Je laat je daarbij niet leiden door de stappen uit 'het boekje'.</p> <p>Je kan de innerlijke relatie met 'parts' (zelfempathie) bevorderen.</p> <p>Je beheerst alle vaardigheden van level III en IV (luisteren, spiegelen, geven van suggesties, juiste afstand, vertragen, erbij zijn, ontvangen)</p> <p>Je kan helpen bij verstrikkingen en stagnatie van het proces.</p>