

Begeleidersopleiding '24

Thema's en onderwerpen

De begeleidersopleiding bestaat uit negen bijeenkomsten over Focusing-begeleiding van mensen die hier nog niet bekend mee zijn. Je leert in de opleiding over thema's als:

- Wat moet aan de orde komen bij het eerste gesprek?
- Hoe kan je het lijfelijke voelen van je client bevorderen?
- Hoe kan je je Focusing taal verrijken met creatieve interventies?
- Wat is de essentie van begeleiderschap?
- Hoe begin je een sessie en rond je deze af?
- Wanneer is een sessie eigenlijk succesvol?
- Hoe ga je om met verstrikkingen? (kritische delen, afleidingen, schaamte, innerlijk kind)
- Hoe hou je de regie met respect voor je cliënt?
- Hoe ga je ermee om als je client iets anders wil dan Focusing? (analyseren, willen fixen, mediteren, weerstand, etc)?

Naar aanleiding van wat je tegenkomt in de sessies met je eigen oefencliënten bepalen we in co-creatie wat jij verder nog nodig hebt ter verdieping van jouw inzicht en/of vaardigheden. We maken daarbij regelmatig gebruik van het studieboek *Focusing in Clinical Practice – the essence of change* van Ann Weiser.

Wat wordt van je verwacht?

De opleiding is praktisch opgezet en je gaat veel zelf aan de slag met een geschatte tijdsbesteding van zo'n 6 uur per week. Het volgende wordt van je verwacht:

- **Een open leergierige houding en veel zin.**
- Aanschaffen van het studieboek *Focusing in Clinical Practice – the essence of change* van Ann Weiser Cornell.
- Regelen van je eigen oefencliënten.
- Geven van oefensessies ter voorbereiding van elke les.
- Maken en opsturen van een geluidsopname met transcript van elke oefensessie voorzien van een korte reflectie.
- Lezen en delen van nieuwe literatuur/artikelen over Focusing die je vindt op het internet.
- Voorbereiden en uitvoeren van één presentatie of oefening aan de groep.
- Uitwisselen van Focusing met je medestudenten.
- Inplannen van een Focusing sessie met Adam en een met Annemarie.

Het is fijn als je voorafgaand aan de opleiding het boek hebt aangeschaft en je al wat rondgevraagd hebt wie oefencliënt zou willen zijn. Bij de eerste les ontvang je voor de verschillende opdrachten een specifieke handreiking.