

# Begeleidersopleiding '24

## ***Thema's en onderwerpen***

De begeleidersopleiding bestaat uit negen bijeenkomsten over Focusing-begeleiding van mensen die hier nog niet bekend mee zijn. Je leert in de opleiding over thema's als:

- Wat moet aan de orde komen bij het eerste gesprek?
- Hoe kan je het lijfelijke voelen van je cliënt bevorderen?
- Hoe kan je je Focusing taal verrijken met creatieve interventies?
- Wat is de essentie van begeleiderschap?
- Hoe begin je een sessie en rond je deze af?
- Wanneer is een sessie eigenlijk succesvol?
- Hoe ga je om met verstrikkingen? (kritische delen, afleidingen, schaamte, innerlijk kind)
- Hoe hou je de regie met respect voor je cliënt?
- Hoe ga je ermee om als je cliënt iets anders wil dan Focusing? (analyseren, willen fixen, mediteren, weerstand, etc)?

Naar aanleiding van wat je tegenkomt in de sessies met je eigen oefencliënten bepalen we in co-creatie wat jij verder nog nodig hebt ter verdieping van jouw inzicht en/of vaardigheden. We maken daarbij regelmatig gebruik van het studieboek *Focusing in Clinical Practice – the essence of change* van Ann Weiser.

## ***Wat wordt van je verwacht?***

De opleiding is praktisch opgezet en je gaat veel zelf aan de slag met een geschatte tijdsbesteding van zo'n 6 uur per week. Het volgende wordt van je verwacht:

- Je schaft het studieboek *Focusing in Clinical Practice – the essence of change* van Ann Weiser aan, voorafgaand aan de start van de opleiding.
- Je regelt een eigen oefencliënt, voorafgaand aan de eerste les (het is de bedoeling dat hier later nog één of twee bijkomen).
- Je schrijft een zelfportret voorafgaand aan de eerste les.

- Voorafgaand aan elke les (te beginnen met les 2) heb je een Focusing sessie met je oefencliënt.
- Je maakt een reflectieverslag (met transcript) van elke oefensessie.
- Je levert het verslag ***tien dagen voor de volgende les*** aan.
- Ter voorbereiding van elke les lees je de opgegeven literatuur of teksten uit *Focusing in Clinical Practice*.
- Je bereid minimaal één presentatie of oefening voor aan de hand van de gelezen literatuur en geeft deze in de volgende les.
- Je maakt een kort reflectieverslag van elke les.
- Je hebt in de periode tussen de lessen minimaal één Focusing sessie met een medecursist.
- Tijdens de opleiding heb je twee Focusing sessies over wat je tegenkomt in het begeleiden of in de opleiding (één met elk van beide opleiders).
- Je maakt voor de laatste les een eindverslag van de gehele opleiding.

Voor het zelfportret en de verslagen ontvang je bij de eerste les een aparte handreiking.