

Competenties van een Focusing beleider

<i>in jezelf:</i>	<i>in het contact met je cliënt:</i>	<i>in het Focusing proces:</i>
<p>PRINCIPES & HOUDING Je hebt contact met je eigen lichaam en kan gemakkelijk 'in presence' komen.</p> <p>Je bent oké met onduidelijkheid, niet weten en met stiltes.</p> <p>HERKENNEN Je bent je bewust van je eigen houding en gevoeligheden.</p> <p>HANDELEN Je beheerst de focusvaardigheden van level I tm IV.</p> <p>Als je wordt geraakt tijdens een sessie ben je in staat je daar niet door te laten leiden, in presence te blijven en een focussende houding aan te nemen.</p>	<p>PRINCIPES & HOUDING Je bent als mens aanwezig voor je cliënt in volledige gelijkwaardigheid.</p> <p>Je bent niet verantwoordelijk voor de inhoud van de sessie en weet dat elke sessie zo goed is als die zijn kan.</p> <p>Je bevordert het contact met het lijfelijke gevoel, (het aangaan van) de innerlijke relatie en zelfempathie.</p> <p>HERKENNEN Je kan inschatten of Focusing het antwoord is op de vraag van je cliënt.</p> <p>Je herkent signalen van weerstand of dat een cliënt zijn best gaat doen.</p> <p>Je herkent patronen in jezelf zoals het willen redden of aandragen van oplossingen.</p> <p>HANDELEN Je weet wat er in het kennismakingsgesprek aan de orde moet komen.</p> <p>Je weet wat er aan de orde moet komen bij de introductie van de eerste sessie.</p> <p>Als er tranen komen bij je cliënt, kan je die meedragen zonder te gaan troosten.</p> <p>Als je wordt gecorrigeerd of als je suggesties niet aanstaan, kan je zonder verdere uitleg of verontschuldigen een andere benadering kiezen.</p> <p>Je respecteert een 'nee' van je cliënt en kan flexibel inspelen op zijn of haar behoefte.</p> <p>Je bent je bewust van je eigen grenzen en respecteert deze.</p> <p>Je beschikt over creatieve oefeningen die de cliënt spelenderwijs laten focussen.</p> <p>Je kan je cliënt de focussende houding en toepassing van Focusing in het dagelijks leven aanleren.</p>	<p>PRINCIPES & HOUDING Je kent de waarde van vaagheid en traagheid in een Focusing proces.</p> <p>Je vertrouwt op de eigen wijsheid van de felt sense en het Focusing proces zonder die te willen beïnvloeden.</p> <p>HERKENNEN Je herkent in welke de fase het proces zich bevindt.</p> <p>Je herkent de 'groene puntjes' en een felt-shift.</p> <p>Je herkent het als:</p> <ul style="list-style-type: none"> - als het lijf nog niet of niet meer meedoet; - je cliënt wil analyseren, fixen of er snel van af zijn; - je cliënt wordt overspoeld; - je cliënt zich identificeert met een 'iets' (bijv criticus of innerlijk kind); - er meer en/of tegenstrijdige ietsen zijn. <p>HANDELEN Je kan verschillende lichaamsgerichte oefeningen inzetten ter voorbereiding op een sessie.</p> <p>Als je luistert kan je de felt sense van je client in je eigen lijf navoelen.</p> <p>Je kan luisterend in jezelf nagaan wat nu nodig zou kunnen zijn om de sessie verder te helpen en laat je niet leiden door de stappen uit 'het boekje'.</p> <p>Je beheerst alle praktische luistervaardigheden van level III en IV. (klankborden, geven van suggesties, juiste afstand, vertragen, erbij zijn, ontvangen)</p> <p>Je kan helpen bij verstrikkingen en stagnatie van het proces.</p>