

Eindtermen BEGELEIDERSOPLEIDING

(Beoogde outcome: tevreden cliënten en vertrouwen in eigen begeleidersvaardigheden)

Dit kan je in jezelf:	Dit kan je in het contact met je cliënt:	Dit kan je in het begeleiden van het focusproces:
<p>PRINCIPES & HOUDING</p> <p>Je hebt contact met je eigen lichaam en kan de staat van presence innemen.</p> <p>Je bent oké met het niet weten (onduidelijkheid) en met stiltes en vertragen.</p> <p>Je neemt het niet persoonlijk als blijkt dat je niet goed bent afgestemd, je suggesties niet aanslaan, of als de cliënt je corrigeert.</p> <p>Zonder verdere uitleg of verontschuldigen, probeer je een benadering die beter past.</p> <p>HERKENNEN</p> <p>Je bent je bewust van je eigen houding, reactiepatronen en emoties en kent je eigen valkuilen in het begeleiderschap.</p> <p>Je kent en respecteert je eigen grenzen</p> <p>HANDELEN</p> <p>Je kan ten alle tijden een focussende houding aannemen en hebt je zelf de focusvaardigheden van level I tm IV eigen gemaakt.</p>	<p>PRINCIPES & HOUDING</p> <p>Je bent aanwezig voor je cliënt. Met aandacht en respect, open voor alles wat er komt.</p> <p>Je bent verantwoordelijk voor het verloop van het proces en kan de verantwoordelijkheid voor de inhoud van de sessie bij je cliënt laten.</p> <p>HERKENNEN</p> <p>Je kan inschatten wanneer iemand meer baat heeft bij psychotherapie of een andere vorm van hulpverlening.</p> <p>Je herkent signalen dat een cliënt zich onveilig voelt in het contact met jou.</p> <p>Je herkent signalen dat een cliënt zijn best gaat doen voor jou of weerstand heeft.</p> <p>HANDELEN</p> <p>Je weet een veilige sfeer te creëren voor je cliënt en diens felt-sense.</p> <p>Je respecteert de grenzen van je cliënt en kan flexibel inspelen op zijn of haar behoefte.</p> <p>Je laat het contact met je cliënt er niet door beïnvloeden als iets in je wordt geraakt. Je bent in staat eigen emoties te herkennen en tijdelijk opzij te zetten.</p> <p>Je laat de sessie niet beïnvloeden door patronen in jezelf zoals het willen redden of aandragen van oplossingen.</p> <p>Als er tranen komen bij je cliënt, kan je dat meedragen zonder te gaan troosten.</p> <p>Je beheerst het specifieke begingsprek en de begeleiding van cliënten die nieuw zijn met focusing.</p>	<p>PRINCIPES & HOUDING</p> <p>Je hebt een niet oordelende en niet sturende houding bij het begeleiden.</p> <p>Je vertrouwt op de eigen wijsheid van het focusproces in je cliënt en laat je daardoor leiden in plaats van 'het boekje'.</p> <p>HERKENNEN</p> <p>Je kan inschatten wat er gebeurt bij je cliënt bijvoorbeeld met betrekking tot:</p> <ul style="list-style-type: none"> - de mate waarin het lijf meedoet: is je cliënt wel aan het focussen? - de fase waarin het proces zich bevindt: waaraan is nu behoefte? - een iets dat het overneemt of waarmee de cliënt zich identificeert. - mogelijke copingstrategieën of andere agenda's van je cliënt: wil hij/zij alles begrijpen of er snel van af zijn? - meerdere ietsen, overspoeld worden, een 'criticus' of 'innerlijk kind' <p>HANDELEN</p> <p>Je beheerst luistervaardigheden als spiegelen en het geven van suggesties.</p> <p>Je helpt je cliënt een juiste afstand te vinden (niet erin, niet er vandaan, maar erbij).</p> <p>Je helpt je cliënt een relatie op te bouwen met dat wat er is, zodat het zich uitgenodigd voelt meer van zichzelf te laten zien, horen of voelen.</p> <p>Je bent in staat een het proces weer op gang te helpen als dat stagneert.</p> <p>Je kan je cliënt begeleiden als er sprake is van meerdere ietsen, een criticus of innerlijk kind.</p> <p>Je kan je cliënt ondersteunen de sessie op een vruchtbare manier te beginnen en af te ronden.</p> <p>Je kan je cliënt de focussende houding en toepassing van focusing in het dagelijks leven aanleren.</p>