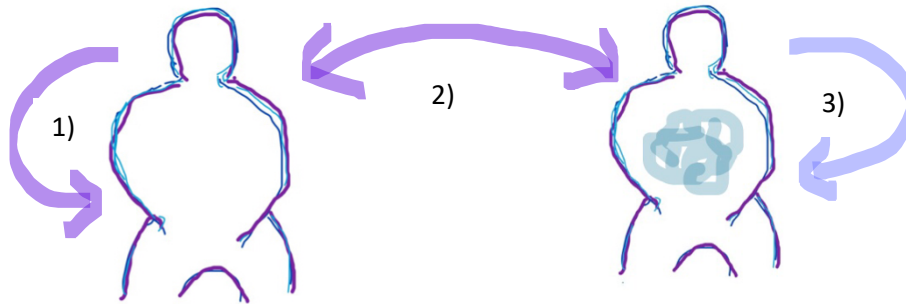


Begeleidersopleiding

Leerdoelen

Je ontwikkelt je kwaliteiten en vaardigheden als focusbegeleider op drie gebieden:

- 1) *in jezelf*
- 2) *in jouw contact met een cliënt/ focusser*
- 3) *in het begeleiden van het focusproces van je cliënt*



Je leert op elk van deze gebieden:

- wat de focusing principes zijn en welke houding hiervoor nodig is
- te herkennen wat er van binnen gebeurt
- de vaardigheden om het proces verder te helpen

Wat dat praktisch betekent is uitgewerkt in het schema 'Eindtermen'.

Voorwaarden

In principe kan iedereen meedoen die denkt dat zij of hij eraan toe is.

We gaan ervanuit dat je je de kwaliteiten en vaardigheden uit de levels I tm IV hebt eigengemaakt. In een kennismakingsgesprek bepalen we gezamenlijk waar je staat en of het voor jou vruchtbaar is om aan de opleiding mee te doen. Het kan zijn dat we naar aanleiding van het kennismakingsgesprek je vragen nog een video te laten zien waarin jij een focusmaatje begeleidt of in een live sessie te hebben één van ons te begeleiden.

Voorwaarde om mee te kunnen doen is dat je bereid bent om: je focusvaardigheden verder te verdiepen en je breder te oriënteren op wat allemaal mogelijk is met focusing, je kwetsbaar op te stellen, feedback te ontvangen en ervan te leren, nog onbekende terreinen van jezelf te verkennen en vaste ideeën van 'goed' of 'fout' los te laten om te onderzoeken wat werkt.

Daarnaast vragen we je commitment om tijdens de opleiding te investeren in de thuisopdrachten, video opnames en transcripten. Als voorbereiding moet je:

- een groepje van minimaal drie oefencliënten samenstellen die akkoord zijn met het maken van video opnames voor trainingsdoeleinden (die na afloop vernietigd zullen worden).
- zorgen dat je geoefend hebt met het maken en versturen van video opnames.

Hoe gaan we aan de slag?

De begeleidersopleiding richt zich op jouw ontwikkeling als begeleider. In level I tm IV leerde je de voor focusing benodigde vaardigheden, principes en houding. In de begeleidersopleiding gaat het om hoe jij dit alles gebruikt en toepast. We werken daarbij met de leercyclus van Kolb: ervaren – reflecteren – conceptualiseren – toepassen. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen leerproces en om het niveau van de eindtermen te behalen. Uiteraard supporten wij je daarbij.

Voorafgaand aan het kennismakingsgesprek vragen we je daarom een zelf-assessment te maken. Daarin ga je na waar jij op dit moment staat in relatie tot de eindtermen en wat jij wilt ontwikkelen. Dit wordt dan een persoonlijke leidraad voor de training. Die is niet van beton: aan de hand van je ervaringen en reflecties kunnen prioriteiten verschuiven en aanvullende thema's worden opgenomen.

Wat mag je van ons verwachten? Wij bieden de structuur en ruimte voor optimale invulling van de leerfasen. Daarin willen we zoveel mogelijk aansluiten op jouw persoonlijke situatie. We geven feedback, we bemoedigen en bewaken de kwaliteit, we reiken specifieke inhoud aan waar nodig en geven een lijst met relevante literatuur. Ook zullen één of meer gastdocenten een 'masterclass' verzorgen over hun specifieke insteek. Aaffien heeft reeds toegezegd; we willen ook René Veugelers vragen voor een workshop kinderfocusing.

Je hebt een tussen-assessment met ons en twee focussessies (één met Dorethé en één met mij) die je helpen 'op koers te blijven' richting eindtermen. De onderlinge samenwerking met je medecursisten en focusintervisie dragen daar ook aan bij.

We willen een leergroep creëren die leuk en veilig is en energie geeft. De bijeenkomsten hebben een aantal vaste elementen, maar zijn ook flexibel van opzet om zoveel mogelijk bij jouw uitgangssituatie en leerwensen aan te sluiten. We werken veel met activerende werkvormen, waarin je mag kiezen wat en met wie je iets gaat doen.

Wat verwachten wij van jou?

De opdrachten en ervaringen met het 'huiswerk' zijn een essentieel onderdeel. We vragen van je:

- Een begin-, tussen- en eind-assessment te doen met ons;
- Tijdens de opleiding twee individuele sessies met ons te hebben;
- Tussen elke les minstens één oefenafpraak te maken met elkaar;
- Zes focusingsessies te hebben:
 - o Elke sessie op te nemen op video
 - o Twee video's uit te werken als transcript
- Minimaal tweemaal iets te doen met/voor de groep:
 - o naar binnen begeleiden aan begin van de les
 - o een presentatie met oefening op basis van gelezen literatuur.
- De volgende literatuur aan te schaffen (zo je deze niet al hebt):
 - o Gendlin: Focusing
 - o Weiser: De kracht van het focussen
 - o De Bruijn: Focussen
- Bereidheid een aanvullende workshop (bijv innerlijk kind, criticus, dromen, trauma's) te volgen bij een andere trainer.
- Te overwegen of je voor minimaal de duur van de begeleidersopleiding lid wil worden van TIFI en zo bij te dragen aan de wereldwijde verspreiding van Focusing.

Beoordeling en certificatie

De begeleidersopleiding is de eerste fase om Focusing Professional te worden zoals erkend door The International Focusing Institute (TIFI). De tweede fase is de opleiding tot focusing trainer. Bij succesvolle afronding van de begeleidersopleiding krijg je een eigenstandig certificaat Focusbegeleider dat wordt erkend door TIFI. De kwaliteit wordt bewaakt onder supervisie van Focusing Coördinator Aaffien de Vries.

Het certificaat krijg je als je in het eind assessment (dit omvat ook een focusingsessie) kunt laten zien dat je voldoet aan de eindtermen. Als blijkt dat dat nog niet het geval is, geven wij aan welke ontwikkeling nog nodig is en hoe dit zou kunnen worden aangevuld. Mocht je het daar niet mee eens zijn, dan is het mogelijk een tweede eindassessment te doen bij Aaffien.

Praktische informatie

Trainers zijn Dorethé Mommersteeg (<http://www.despiegel.nu>) en Adam de Jong (<https://focusingutrecht.nl>). Opgave bij één van ons.

Rene Veugelers zal een gastles geven over begeleiden van kinderen en Aaffien de Vries een masterclass.

De opleiding bestaat uit 9 bijeenkomsten op een woensdag op de Tarotschool, Parkstraat 18, in Utrecht. Data zijn: **8 sept, 6 okt, 3 nov, 1 dec, 12 jan, 2 febr, 9 mrt, 6 apr en 11 mei.**
Werktijden van **10:00 tot 16:00 uur.**

Kosten € 1700 (BTW niet van toepassing).
Voor minima is reductie mogelijk.